

# SALIDAS GUIADAS DE ESCALADA EN BLOQUE



Socio nº 1101

**Fechas:** todo el año

**Duración:** 1/2 jornada – 1 día

**Lugar:** Mougas (Oia), Budiño (Porriño) o Pena Corneira (Leiro)

**Nº participantes:** 1- 4 personas/guía

## DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS

Una vez reunidos con el guía en el sitio indicado nos aproximaremos a la zona de escalada donde buscaremos diversos objetivos: aprender las pautas de seguridad a tener en cuenta en esta modalidad, escoger los bloques adecuados en función de su altura o caída, y por último, el disfrutar de una de las modalidades más atractivas hoy en día.

## PRECIO 1/2 JORNADA

1 participante: 65€

2 participantes: 40€/persona

3-4 participantes: 30€/persona.

## OPCIÓN DE JORNADA COMPLETA (ratio máxima 1 profesor/6 alumnos).

1 participante: 110€.

2 participantes: 70€/persona

3-4 participantes: 55€/persona

5-6 participantes: 40€/persona

## MATERIAL NECESARIO

Vestimenta acorde para la actividad física y adecuada a la estación del año (ropa térmica, impermeable, cortavientos, guantes, etc.), calzado de aproximación o zapatillas, protección solar (gafas de sol, crema solar, cacao para los labios, gorra o gorro), mochila (30 L aprox.), agua (mínimo 2 litros), comida para el día (bocadillo, frutos secos, barritas, fruta, etc.) y frontal y pilas. Equipo personal (pies de gato).

Un cortavientos o forro ligero siempre es conveniente, incluso en verano.

## INCLUYE

- Guía de Escalada en roca AEGM con amplia experiencia.
- Material y equipo de seguridad colectivo, como crashpads, magnesio y cepillos.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Material técnico individual en caso de no disponer de algo.
- **No incluye:** cualquier cosa no descrita en el apartado "incluye".

**Dificultad técnica:** BAJA

**Exigencia física:** MEDIA



**José Juan – Guía de Escalada**

**Guía de Escalada en Roca - Técnico Deportivo en Escalada**

[jibudinho@hotmail.com](mailto:jibudinho@hotmail.com) 626792035

Registro de Empresas y Actividades Turísticas de la C. Autónoma de Galicia:

TD- PO- 000715