

# CURSO DE ESCALADA ARTIFICIAL

**Fechas:** todo el año

**Duración:** 2 días (16h)

**Lugar:** Faro de Budiño

**Nº participantes:** 2 alumn@s/profesor



Socio nº 1101

## DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO

**Destinado a** personas con **experiencia en vías de varios largos semiequipadas/desequipadas**, y que quieran conocer el mundo de la escalada artificial, uno de los estilos de escalada mas técnicos y psicológicos. Para los que buscan recursos para poder superar secciones difíciles, o para afrontar grandes clásicas con tramos que requieren este tipo de escalada; el dominar esta modalidad marcará sin duda su evolución en las grandes paredes. El objetivo, aprender las diferentes técnicas de la escalada artificial, para poder realizar vías de hasta C2+ con la máxima seguridad.

## CONTENIDOS

- Material específico necesario y tipos de seguros, conocimiento y uso.
- Selección de emplazamientos, colocación y testado de seguros (anclajes móviles).
- Nudos y montaje de reuniones.
- Técnica de progresión con estribos (gestualidad y posicionamiento).
- Sistemas de recuperación de material y técnica de ascenso (desplomes/techos y travesías).
- Interpretación de croquis y escala específica de dificultad.
- Planificación: configuración del equipo y material. Elección de vías y organización.
- El medio natural: impacto ambiental, regulaciones y normativa.
- Gestión del riesgo.

## MATERIAL NECESARIO

Vestimenta acorde para la actividad física y adecuada a la estación del año (ropa térmica, impermeable, cortavientos, guantes, etc.), calzado de aproximación o zapatillas, protección solar (gafas de sol, crema solar, cacao para los labios, gorra o gorro), mochila (30 L aprox.), agua (mínimo 2 litros), comida para el día (bocadillo, frutos secos, barritas, fruta, etc.) y frontal y pilas.

Un cortavientos o forro ligero siempre es conveniente, incluso en verano.

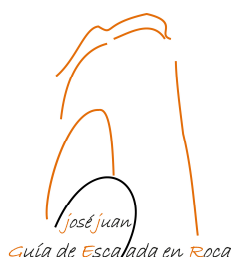
Equipo personal (arnés, casco, pies de gato y cabo de anclaje), 1 cuerda simple por cordada, fisureros y friends (1 juego), 5 mosq. de seguridad (2 HMS), cintas express, placa autobloqueante (tipo reverso), anillos de 60, 120 y 1 de 240 cm para reunión y un cordino para machard.

## INCLUYE

- Guía de Escalada en roca AEGM con amplia experiencia.
- Material técnico colectivo.
- Seguros de accidentes y responsabilidad civil.
- Apuntes en PDF.
- Material técnico individual en caso de no disponer de algo.
- Certificado de Realización del Curso.
- Reportaje fotográfico.
- **No incluye:** cualquier cosa no descrita en el apartado "Incluye"

**PRECIOS** (grupo mínimo: 2 alumnos)  
Grupo de 2: 180€/persona

**Dificultad técnica:** MEDIA/ALTA  
**Exigencia física:** MEDIA /ALTA



**José Juan – Guía de Escalada**  
Guía de Escalada en Roca - Técnico Deportivo en Escalada

[jjbudinho@hotmail.com](mailto:jjbudinho@hotmail.com) 626792035

Registro de Empresas y Actividades Turísticas de la C. Autónoma de Galicia:  
TD- PO- 000715