

# CURSO DE ESCALADA EN VÍAS EQUIPADAS DE VARIOS LARGOS - NIVEL II

**Fechas:** todo el año

**Duración:** 2 días (16h)

**Lugar:** Sierra del Galiñeiro/Faro de Budiño

**Nº participantes:** 2-3 alumn@s/profesor



Socio nº 1101

## DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO

**Destinado** a personas que ya tengan **experiencia en escalada deportiva** (vías equipadas de un largo) y quieran ampliar sus conocimientos y opciones.

**Objetivo:** dominar las maniobras necesarias para progresar con autonomía y seguridad en vías equipadas de varios largos.

## CONTENIDOS

- Material mínimo necesario.
- Nudos y principios generales de física aplicada (la importancia del factor de caída).
- Criterios de elección de la cuerda a emplear.
- Técnicas de Aseguramiento y Progresión (**dinámica de cordada**).
- **Montaje de reuniones sobre anclajes fijos.**
- Descenso en rapel, **encadenamiento de rapeles** y abandono.
- Interpretación de croquis.
- Planificación general de la actividad.
- Comunicación dentro de la cordada.
- El medio natural: Impacto ambiental, regulaciones y normativa.
- Gestión del riesgo.

## MATERIAL NECESARIO

Vestimenta acorde para la actividad física y adecuada a la estación del año (ropa térmica, impermeable, cortavientos, guantes, etc.), calzado de aproximación o zapatillas, protección solar (gafas de sol, crema solar, cacao para los labios, gorra o gorro), mochila (30 L aprox.), agua (mínimo 2 litros), comida para el día (bocadillo, frutos secos, barritas, fruta, etc.) y frontal y pilas.

Un cortavientos o forro ligero siempre es conveniente, incluso en verano.

Equipo personal (arnés, casco, pies de gato, magnesio y cabo de anclaje), 4 mosq. de seguridad (2 HMS), cintas express, placa autobloqueante (tipo reverso), asegurador semiautomático tipo grigri, 2 anillos de dyneema (o kevlar) de 60 y 1 de 120cm, un cordino de poliamida de 7mm de 120cm para machard (o kevlar 5mm) y mochila de pared ligera 15/20L.

## INCLUYE

- Guía de Escalada en roca AEGM con amplia experiencia.
- Material técnico colectivo.
- Seguros de accidentes y responsabilidad civil.
- Apuntes en PDF.
- Material técnico individual **en caso de no disponer de algo.**
- Certificado de Realización del Curso.
- Reportaje fotográfico.
- **No incluye:** cualquier cosa no descrita en el apartado "Incluye".

**PRECIOS** (grupo mínimo: 2 alumnos)

Grupo de 2: 160€/persona

Grupo de 3: 130€/persona

**Dificultad técnica: MEDIA**

**Exigencia física: MEDIA**



**José Juan – Guía de Escalada**  
**Guía de Escalada en Roca - Técnico Deportivo en Escalada**

[jjbudinho@hotmail.com](mailto:jjbudinho@hotmail.com) 626792035

Registro de Empresas y Actividades Turísticas de la C. Autónoma de Galicia:  
TD- PO- 000715