

CURSO DE ESCALADA EN GRANDES PAREDES – TÉCNICAS DE BIG WALL

Fechas: todo el año

Duración: 2 días (16h)

Lugar: Serra da Peneda

Nº participantes: 1-2 alumn@s/profesor



Socio nº 1101

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO

Destinado a personas que tengan **experiencia en vías de varios largos en terreno de aventura y escalada artificial** y quieran ampliar sus conocimientos con técnicas de Big Wall, con el fin de poder afrontar grandes paredes.

Objetivo: aprender las distintas maniobras técnicas y de progresión en gran pared, para poder afrontar con seguridad y autonomía itinerarios de escalada de varios días en terreno de aventura.

CONTENIDOS

- Historia del Big Wall. Estilos y ética.
- Material específico, conocimiento y uso.
- Petates. Organización e izado. Polipastos.
- Ascenso y descenso por cuerdas fijas.
- Instalación de cuerdas fijas. Técnicas de fraccionamiento.
- Hamacas, colocación. Montaje y gestión de reuniones.
- Péndulos. Guiado del petate, y descenso en rápel con un petate.
- Optimización en el uso del material y organización del mismo en las reuniones.
- Planificación detallada – Logística de una ascensión de varios días.
- Interpretación de croquis y escalas de dificultad.
- El medio natural: impacto ambiental en pared, regulaciones y normativa.
- Gestión del riesgo.

MATERIAL NECESARIO

Vestimenta acorde para la actividad física y adecuada a la estación del año (ropa térmica, impermeable, cortavientos, guantes, etc.), calzado de aproximación o zapatillas, protección solar (gafas de sol, crema solar, cacao para los labios, gorra o gorro), mochila (30 L aprox.), agua (mínimo 2 litros), comida para el día (bocadillo, frutos secos, barritas, fruta, etc.) y frontal y pilas.

Un cortavientos o forro ligero siempre es conveniente, incluso en verano.

Equipo personal (arnés, casco, pies de gato, magnesio y cabo de anclaje), 1 cuerda simple por cordada, 2 daisy chain, 1 gancho fifí, 2 jumar, 2 estribos, fisureros y friends (1 juego), 6 mosq. de seguridad (3 HMS), cintas express, placa autobloqueante (tipo reverso), anillos de dyneema (o kevlar) de 60, 120 y 1 de 240 cm, un cordino para machard y material para vivaquear una noche.

INCLUYE

- Guía de Escalada en roca AEGM con amplia experiencia.
- Material técnico colectivo.
- Seguros de accidentes y responsabilidad civil.
- Apuntes en PDF.
- Material técnico individual en caso de no disponer de algo.
- Certificado de Realización del Curso.
- Reportaje fotográfico.
- **No incluye:** cualquier cosa no descrita en el apartado "Incluye"

PRECIOS

1 persona: 380€/persona
Grupo de 2: 205€/persona

Dificultad técnica: ALTA

Exigencia física: ALTA



José Juan – Guía de Escalada
Guía de Escalada en Roca - Técnico Deportivo en Escalada

jjbudinho@hotmail.com 626792035

Registro de Empresas y Actividades Turísticas de la C. Autónoma de Galicia:
TD- PO- 000715