

# CURSO DE ESCALADA CLÁSICA - VÍAS DE AUTOPROTECCIÓN NIVEL IV

**Fechas:** todo el año

**Duración:** 2 días (16h)

**Lugar:** Sierra del Galiñeiro /Faro de Budiño

**Nº participantes:** 2-3 alumn@s/profesor



Socio nº 1101

## DESCRIPCIÓN Y OBJETIVO

**Destinado a** personas que tengan **experiencia en vías de varios largos semiequipadas**, nivel básico en colocación de anclajes móviles y montaje básico de reuniones, y quieran ampliar sus conocimientos sobre los materiales de autoprotección, con el fin de poder realizar grandes clásicas.

**Objetivo:** conocer todos los aspectos técnicos necesarios, para poder afrontar con total seguridad y autonomía itinerarios de escalada de varios largos en terreno de aventura.

## CONTENIDOS

- Material mínimo necesario.
- Colocación y emplazamiento (anclajes móviles/flotantes) - repaso y **optimización**.
- Nudos y técnicas de aseguramiento y progresión (dinámica de cordada) – repaso.
- Montaje de **reuniones complejas y sobre anclajes móviles/flotantes**.
- **Anclajes naturales**.
- Descenso en rapel, encadenamiento de rapeles y abandono – repaso y precauciones especiales.
- **Planificación detallada** – Logística previa.
- Interpretación de croquis y escalas de dificultad (repaso y optimización).
- **Autorrescate básico e iniciación a la escalada artificial**.
- El medio natural: impacto ambiental, regulaciones y normativa.
- Gestión del riesgo.

## MATERIAL NECESARIO

Vestimenta acorde para la actividad física y adecuada a la estación del año (ropa térmica, impermeable, cortavientos, guantes, etc.), calzado de aproximación o zapatillas, protección solar (gafas de sol, crema solar, cacao para los labios, gorra o gorro), mochila (30 L aprox.), agua (mínimo 2 litros), comida para el día (bocadillo, frutos secos, barritas, fruta, etc.) y frontal y pilas.

Un cortavientos o forro ligero siempre es conveniente, incluso en verano.

Equipo personal (arnés, casco, pies de gato, magnesio y cabo de anclaje), 5 mosq. de seguridad (2 HMS), cintas express, placa autobloqueante (tipo reverso), 2 anillos de dyneema (o kevlar) de 60 y 1 de 120cm y 240cm, un cordino de poliamida de 7mm de 120cm para machard (o kevlar 5mm) y mochila de pared ligera 15/20L.

## INCLUYE

- Guía de Escalada en roca AEGM con amplia experiencia.
- Material técnico colectivo.
- Seguros de accidentes y responsabilidad civil.
- Apuntes en PDF.
- Material técnico individual **en caso de no disponer de algo**.
- Certificado de Realización del Curso.
- Reportaje fotográfico.
- **No incluye:** cualquier cosa no descrita en el apartado "Incluye"

**PRECIOS** (grupo mínimo: 2 alumnos)

Grupo de 2: 180€/persona

Grupo de 3: 140€/persona

**Dificultad técnica: MEDIA/ALTA**

**Exigencia física: MEDIA /ALTA**



**José Juan – Guía de Escalada**  
Guía de Escalada en Roca - Técnico Deportivo en Escalada

[jjbudinho@hotmail.com](mailto:jjbudinho@hotmail.com) 626792035

Registro de Empresas y Actividades Turísticas de la C. Autónoma de Galicia:  
TD- PO- 000715