

BAUTISMO DE ESCALADA EN ROCA



Socio nº 1101

Fechas: todo el año

Duración: 1/2 jornada – 1 día

Lugar: Sierra del Galiñeiro (Gondomar) o bien Donón (Hío)

Nº participantes: 1- 4 personas/guía

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS

Una vez reunidos con el guía en el sitio indicado nos aproximaremos a la zona de escalada donde practicaremos la escalada en roca en un entorno natural verdaderamente privilegiado, con tres propósitos: conocimiento y familiarización con el material y equipo de escalada en roca, disfrutar ... y por último, descubrir los valores y beneficios de la escalada.

PRECIO 1/2 JORNADA

1 participante: 70€
2 participantes: 45€/persona
3-4 participantes: 35€/persona

OPCIÓN DE JORNADA COMPLETA (ratio máxima 1 profesor/6 alumnos).

1 participante: 120€.
2 participantes: 80€/persona
3-4 participantes: 65€/persona
5-6 participantes: 50€/persona

MATERIAL NECESARIO

Vestimenta acorde para la actividad física y adecuada a la estación del año (ropa térmica, impermeable, cortavientos, guantes, etc.), calzado de aproximación o zapatillas, protección solar (gafas de sol, crema solar, cacao para los labios, gorra o gorro), mochila (20-25 L aprox.), botella de agua de 1 litro y algo de comida tipo picnic. Un cortavientos o forro ligero siempre es conveniente, incluso en verano.

INCLUYE

- Guía de Escalada en roca AEGM con amplia experiencia.
- Material y equipo de seguridad (individual y colectivo) necesario.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Reportaje fotográfico.
- **No incluye:** cualquier cosa no descrita en el apartado “incluye”.

Dificultad técnica: BAJA

Exigencia física: NORMAL



José Juan – Guía de Escalada

Guía de Escalada en Roca - Técnico Deportivo en Escalada

jibudinho@hotmail.com 626792035

Registro de Empresas y Actividades Turísticas de la C. Autónoma de Galicia:
TD- PO- 000715